

Kostenlose Treffpunkte, soziale Cafés, Begegnungsangebote im Kreis Segeberg für Menschen aller Nationalitäten

Inhalt

Kreisweite Angebote	2
Region Ost	3
Bad Segeberg, Trave-Land, Leezen	3
Wahlstedt	5
Region Nord	8
Bad Bramstedt (Stadt und Land)	8
Boostedt-Rickling, Bornhöved.....	8
Region West	9
Kaltenkirchen (Stadt und Land).....	9
Henstedt-Ulzburg, Ellerau	11
Kisdorf, Itzstedt	13
Norderstedt	14
Norderstedt	14



Diese Sammlung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es ist geplant viele Angebote zukünftig in der IntegreatApp vom Kreis Segeberg zu veröffentlichen und regelmäßig zu aktualisieren. Schauen Sie vorbei: <https://integreat.app/kreisesegeberg/de> oder nutzen Sie die App: <https://integreat-app.de/>!

Für Anmerkungen, Erweiterungen und Aktualisierungen der Liste melden Sie sich gerne bei Gunda Züllich, Koordinierungsstelle für Integration und Teilhabe (KIT) vom Kreis Segeberg, Tel.: 04551/951-8143, soziales.zuellich@segeberg.de. Die KIT wird gefördert durch das Ministerium für Inneres, ländliche Räume, Integration und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein.

Kreisweite Angebote

Was? – Angebot	Wer? – Veranstalter	Website / Link
Begegnungs-orte und Unterstützung	Im Kreis Segeberg gibt es zwölf verschiedene Familienzentren . Diese <i>unterstützen, begleiten</i> und <i>beraten Sie gerne</i> im Familienalltag, bei Erziehungsfragen und vielem mehr. Die Familienzentren haben viele Angebote wie zum Beispiel Mutter-Kind-Treff, Frauenfrühstücke, Spielgruppen, Hilfe bei den Schulaufgaben, Unterstützung für den Kitabesuch und vielem mehr. Viele dieser Angebote sind kostenfrei.	Hier finden Sie die Liste mit allen Familienzentren im Kreis: fruehe-hilfen.segeberg.de/Angebote/Familienzentren/
Vielfältige Sportangebote	Es gibt viele Sportvereine im Kreis Segeberg. Diese bieten viele unterschiedliche Sportarten an, wie Fußball, Volleyball, Tanzen, Gymnastik und vielen mehr. Es gibt Sport für unterschiedliche Gruppen, wie z.B. Kinder, Männer, Frauen, Senioren.	Hier können Sie nach Sportangebot oder Ort suchen: www.sport.de/images/Vereinsdatenbank/suche2.htm
Vielfältige Bildungsangebote (z.B. auch Sprache)	Die Volkshochschulen im Kreis Segeberg bieten viele Kurse zu unterschiedlichen Themen an. In den Kursen kann sich weiterbilden. Bereiche sind z.B. Sprache, Gesundheit, Sport und Bewegung, Arbeit und Beruf, Kultur, Gesellschaft, Grundbildung.	Hier finden Sie die VHS des Kreises Segeberg: kurzelinks.de/aed
Sprachkurse	Im Kreis Segeberg können alle Deutsch lernen. Viele Kurse kosten Geld. Das Jobcenter, die Arbeitsagentur, die Ausländerbehörde und das BAMF übernehmen oft die Kosten. Bitte informieren Sie sich dort. Infos gibt es auch bei den Volkshochschulen oder anderen Trägern der Sprachkurse . Diese sagen Ihnen, wie sie an einem Deutschkurs teilnehmen können und welche Papiere und Dokumente sie dafür brauchen. In der Einstufungsberatung testen sie Ihre Sprachkenntnisse. So finden Sie den richtigen Deutschkurs.	Hier finden Sie die aktuellen Sprachkursträger im Kreis: integreat.app/kreisesegeberg/de/sprache/aktuelle-sprachuebersicht-im-kreis
Online Sprachkurse	Sie können auch online über Ihr Smartphone oder am Computer Deutsch lernen (auch kostenlos). Nutzen Sie die tollen Angebote, um schneller und leichter Deutsch zu lernen.	Lernportal der VHS: www.vhs-lernportal.de/ Weitere Onlineangebote: integreat.app/kreisesegeberg/de/sprache/sprache-online-lernen

Region Ost

Bad Segeberg, Trave-Land, Leezen

Was? – Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	Falkenburger Str. 92, 23795 Bad Segeberg	Familienzentrum Südstadt Frau Hinz, Tel: 04551/ 9952474, familienzentrum.suedstadt@kirche-segeberg.de	https://kurzelinks.de/zcku
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	An der Trave 1-3, 23795 Bad Segeberg	Familienzentrum Spurensucher Frau Nickel, Tel: 04551/8564707 helena.nickel@badsegeberg.de	https://kita-christiansfelde.bad-segeberg.de/Familienzentrum-Spurensucher/
Internationales Frauenfrühstück	Frauen aller Nationalitäten können in entspannter Atmosphäre frühstücken, Kontakte knüpfen und sich austauschen.	Dienstag, ca. alle 2 Wochen, 10-11:30 Uhr (2021: 19.10., 02.11., 16.11., 07.12., 21.12.)	Mühle, An der Trave 1-3, 23795 Bad Segeberg	Familienzentrum Spurensucher Anmeldung und Informationen bei Helena Nickel, Tel: 04551 85647-07 helena.Nickel@badsegeberg.de	https://kita-christiansfelde.bad-segeberg.de/Familienzentrum-Spurensucher/
Familien-Alltag mit Leichtigkeit	Mütter	Dienstag 20-21 Uhr	Online über Zoom	Familienzentrum Spurensucher Anmeldung und Informationen bei Helena Nickel, Tel: 04551 85647-07 helena.Nickel@badsegeberg.de	https://kita-christiansfelde.bad-segeberg.de/Familienzentrum-Spurensucher/

Was? – Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Online-Kochen	Frauen treffen sich Online und kochen internationale Gerichte	Termine werden bei jedem Treffen festgelegt	Online über Jitsi	Familienzentrum Spurensucher Anmeldung und Informationen bei Helena Nickel, Tel: 04551 85647-07 helena.Nickel@badsegeberg.de	https://kita-christiansfelde.bad-segeberg.de/Familienzentrum-Spurensucher/
Eltern-Kind Spielgruppe	Familien mit Kindern ohne Kitaplatz	Donnerstag 10-11:30 Uhr	Mühle, An der Trave 1-3, 23795 Bad Segeberg	Familienzentrum Spurensucher Anmeldung und Informationen bei Helena Nickel, Tel: 04551 85647-07 helena.Nickel@badsegeberg.de	https://kita-christiansfelde.bad-segeberg.de/Familienzentrum-Spurensucher/
Eltern-Kind-Gruppe Familien mit Migrationshintergrund	Familien mit Kindern ohne Kitaplatz	Mittwoch 10-11:30 Uhr	Theodor-Storm-Straße 71 23795 Bad Segeberg	Familienzentrum Spurensucher Anmeldung und Informationen bei Helena Nickel, Tel: 04551 85647-07 helena.Nickel@badsegeberg.de	https://kita-christiansfelde.bad-segeberg.de/Familienzentrum-Spurensucher/
Frauen-nachmittag	Eine regelmäßige Veranstaltung mit wechselndem Inhalt, der von einer Ehrenamtlerin mit viel Liebe vorbereitet wird.	erster Sonntag im Monat, voraussichtlich von 15-17 Uhr	JAM (Jugendcafé am Markt), Kirchplatz 7 23795 Bad Segeberg	alleineinboot e.V. Bitte anmelden über info@alleineinboot.com oder 0176 513 55 892	https://www.alleineinboot.com/
Eine-Welt-Café	Für alle Interessierten: neue Kontakte knüpfen, alte Kontakte pflegen und Informationen austauschen	Samstag 10-12 Uhr	Kirchwiese oder im JaM (Jugendcafé am Markt), Kirchplatz 7, 23795 Bad Segeberg	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Segeberg, Telefon: 04551 955-255, info@kirche-segeberg.de	https://www.kirche-segeberg.de/de/Refugees.php

Was? – Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Internationaler Frauentreff	Gesprächsgruppe für Frauen: Kaffee und Tee trinken, Neue Freundschaften schließen, Deutsch lernen, Miteinander Spaß haben	Mittwoch 15-18 Uhr	JaM (Jugendcafé am Markt), Kirchplatz 7, 23795 Bad Segeberg	Frauenzimmer e.V. Informationen bei Angela Marxen, Tel.: 015771848292	https://www.frauenzimmer-badsegeberg.de/angebote.php#gruppenangebote
Dorftreff im Hambötler Huus	Dorftreff und Markttreff für alle Interessierten	Donnerstag 18.45-21.30 Freitag 19.30-22 Uhr	Lehwisch 30, 23795 Negernbötel, Trave-Land	Das Team vom Hambötler Huus Tel.: 0176 40007189	https://markttreff-sh.de/de/markttreff-negernboetel

Wahlstedt

Was? - Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? – Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	Poststraße 3, 23812 Wahlstedt	Familienzentrum Wahlstedt Frau Schirm Tel: 04554/6056-28 familienzentrum@lebenshilfe-badsegeberg.de	https://lebenshilfe-segeberg.de/index.php/familienzentrum-ggmbh
Elterntreff	Förderung, Beratung und Begegnung	Montag 10-12 Uhr	Elterntreff, Markt 8, 23812 Wahlstedt	Familienzentrum Wahlstedt, Anke Schirm 04554-905628	www.lebenshilfe-se.de
Spielgruppe für Kinder ohne Kitaplatz	Kontakte knüpfen, sich austauschen	Dienstag und Mittwoch 09-12 Uhr	Elterntreff, Markt 8, 23812 Wahlstedt	Familienzentrum Wahlstedt Anke Schirm 04554-905628	www.lebenshilfe-se.de

Was? - Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? – Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Eltern-Kinder-Treff	Mütter und Väter aus Wahlstedt und Umgebung haben die Möglichkeit sich untereinander in deutscher oder in ihrer Heimatsprache auszutauschen. Die Kinder können miteinander spielen und Spaß haben.	Montag bis Mittwoch 9-12 Uhr	Markt 8, 23812 Wahlstedt	Lebenshilfe, Anke Schirm, Tel: 04554 905628 familienzentrum@lebenshilfe-se.de	www.lebenshilfe-se.de
Jugendzentrum	Alle Jugendlichen ab 10 Jahre können im Juz spielen und Spaß haben, an Mach-Mit-Aktionen teilnehmen sowie Unterstützung und Hilfe bei Problemen erhalten.	Dienstag bis Donnerstag 15:30-21 Uhr, Freitag 15-21 Uhr	Dr.-Hermann-Lindrath-Straße 9, 23812 Wahlstedt	Jugendzentrum Wahlstedt, Anke Schallmo und Christopher Volkenandt, Tel: 04554 991157, juzwahlstedt@web.de	https://www.juzwahlstedt.de
Stadt-bücherei	Kinder und Erwachsene können in der Stadtbücherei ein vielfältiges Medienangebot genießen.	Dienstag, Donnerstag und Freitag 10-14 Uhr 15-18 Uhr, Samstag 10-13 Uhr	An der Eiche 32, 23812 Wahlstedt	Stadtbücherei, Viktoria Opp, Tel: 04554 6029516, buecherei@wahlstedt.de	https://www.wahlstedt.de/leben-erleben/kinderbetreuung-bildung/stadtbuecherei

Was? - Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? – Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Kirchenmusik	Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Wahlstedt bietet Kirchenmusik in verschiedenen Musikgruppen für Jung und Alt an.	Montag: Flöten nach Absprache. Dienstag: 18:30-20 Uhr Posaunenchor. Mittwoch: 16:15-16:45 Kinderchor. Jungbläser nach Absprache	Segeberger Straße 38, 23812 Wahlstedt	Kirchenmusik Wahlstedt, Daglef Polzin, Tel: 04554 92278, Handy: 0174 9730737, Daglef.Polzin@kirchenmusik-wahlstedt.de	https://www.kirche-wahlstedt.de/angebote/kirchenmusik/
Theater	Das „Kleine Theater am Markt“ bietet ein umfangreiches Programmangebot.	Dienstag und Donnerstag 16-18 Uhr und zwei Stunden vor jeder Vorstellung	Rudolf- Gußmann-Platz 1, 23812 Wahlstedt	Kulturring Wahlstedt und Umgebung e.V., Wilfried Jendis, Tel: 04554 2211, kulturring@theater-wahlstedt.de	https://www.theater-wahlstedt.de
Heimat- und Handwerksmuseum	Das Museum bezieht sich auf den Ort Wahlstedt und seine Entwicklung vom Dorf zur Stadt.	Donnerstag 15-17 Uhr	Begegnungsstätte, Waldstraße 1, 23812 Wahlstedt	Volkshochschule Wahlstedt e.V., Angelika Remmers, Tel: 04554 5912, vhs.wahlstedt@t-online.de	www.museum-wahlstedt.de



Region Nord

Bad Bramstedt (Stadt und Land)

Was? - Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	Glückstädter Str. 15, 24576 Bad Bramstedt	Familienzentrum Mullewapp Frau Schwolow, Tel: 04192/2094665 familienzentrum@lebenshilfe-badbramstedt.de	https://www.lebenshilfe-badbramstedt.de/index.php/leistungen/familienzentrum-mullewapp

Boostedt-Rickling, Bornhöved

Was? - Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	Königsberger Str.6, 24610 Trappenkamp	Familienzentrum Pustblume Frau Bruder, Tel: 04323/ 4333 familienzentrum-trappenkamp@awo-sh.de	https://awo-sh.de/facilities/kitas/familienzentrum-pustblume-24610-trappenkamp/



Region West

Kaltenkirchen (Stadt und Land)

Was? – Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	Krückauring 114, 24568 Kaltenkirchen	Familienzentrum Tausendfüßler Frau Lorenz: Tel: 04191 76536-320 info@tf-stiftung.de	https://tausendfuessler-stiftung.de/standorte/familienzentrum-kaltenkirchen/
Vielfältige Angebote	Für Babys, Kinder, Jugendliche, Eltern, Erwachsene, Mütter, Väter, Senioren	Siehe Homepage	Kaltenkirchen	Tausendfüßler Stiftung Tel.: 04191 76536-0 info@tausendfuessler-stiftung.de	https://tausendfuessler-stiftung.de/
Vielfältige Angebote (Beratung, Bildung, Sprache, Fahrradwerkstatt etc.)	Menschen mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung und interessierte ehrenamtliche Helfer*innen	Siehe Homepage	Lakweg 2, 24568 Kaltenkirchen	Bildungstreffpunkt Frau Wichelmann Tel.: 04191 / 956 1757 Mobil: 0173 / 654 6606	https://www.kaltenkirchen.de/de/soziales-gesundheit/rat-und-hilfe/angebote-der-stadt/bildungstreff-lakweg.php
Frauencafé in Kaltenkirchen	Austausch und Vernetzung. Unter fachlicher Anleitung kommen Sie ins Gespräch und haben die Möglichkeit sich zu Ihren Themen zu äußern.	Montag von 16-17.30 Uhr, 14 tägig; Start: 18.10.2021 (8 Termine, ausgenommen Feiertage)	Frauentreffpunkt, Flottkamp 13b, 24568 Kaltenkirchen, 1 OG	Frauenberatungsstelle Norderstedt Telefon: 040/529 69 58 info@frauenberatungsstelle-norderstedt.de	www.frauenberatungsgsstelle-norderstedt.de

Was? – Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Inter-kultureller Frauentreff in Kaltenkirchen	Vernetzung und Vielfalt, rund um das sozial-kulturelle Leben in Deutschland. Unter fachlicher Anleitung gibt es Input zu Themen wie Kindergarten, Schulwahl, Ämter und Gesundheitssystem, sowie das Eingehen auf individuelle Fragen.	Montag von 16-17.30 Uhr, 14 tägig; Start: 11.10.2021 (8 Termine, ausgenommen Feiertage)	Frauentreffpunkt, Flottkamp 13b, 24568 Kaltenkirchen, 1 OG	Frauenberatungsstelle Norderstedt Telefon: 040/529 69 58 info@frauenberatungsstelle-norderstedt.de	www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de
Café Vielfalt	Ein Ort für Begegnungen in gemütlicher Atmosphäre für alle Menschen. Niedrigschwelliger Zugang zu verschiedenen Hilfsangeboten.	Mittwoch, 15-18 Uhr	Von-Bodelschwingh-Straße 1a, 24568 Kaltenkirchen	Regenbogen e.V. Anmeldungen nicht erforderlich Holger Lindner Tel. 04191-7639100 info@regenbogen-kaltenkirchen.de	www.regenbogen-kaltenkirchen.de/angebote/caf%C3%A9-vielfalt
Mitternachts sport	Offenes Sportangebot für junge Menschen von 16-28 Jahre in einer Sporthalle in Kaltenkirchen. Oft wird Fußball gespielt	Freitag 22-1 Uhr Nachts	Sporthalle der Schule Alter Landweg, 24568 Kaltenkirchen	Regenbogen e.V. Anmeldung nicht erforderlich Kai Franke 04191-4115	www.Regenbogen-kaltenkirchen.de

Was? – Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Offener Spielertreff "Flotti"	Spieleangebot für Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 14 Jahren	Donnerstag 15.30-17.30 Uhr	Jugendraum im Christopherushaus im Brookweg 1 in Kaltenkirchen	Regenbogen e.V. Meryem Din: 0176 41787680; meryem.din@regenbogen-kaltenkirchen.de	https://www.regenbogen-kaltenkirchen.de/angebote/soziale-gruppenarbeit/
Verschiedene Unterstützungsangebote	Kinder, junge Menschen und Familien, die sich Unterstützung wünschen, z.B. bei der Erziehung, der Schule, der Berufsfindung, im persönlichen Bereich	Nach Absprache	Von-Bodelschwingh-Straße 1a, 24568 Kaltenkirchen	Regenbogen e.V. Tel: 04191 4115 E-Mail: info@regenbogen-kaltenkirchen.de	https://www.regenbogen-kaltenkirchen.de/

Henstedt-Ulzburg, Ellerau

Was? – Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	Schäferskamp 32a, 24558 Henstedt-Ulzburg	Familienzentrum Henstedt-Ulzburg Herr Buchholz Tel: 04193/ 96628-6988 r.buchholz@drk-segeberg.de	https://www.drk-segeberg.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/familienzentrum.html



Was? – Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Frauencafé von Talk About/Jungearbeit Hamburg e.V.	Frauen aller Nationalitäten. Themen wie Liebe, Beziehungen, Körper und sexuelle Gesundheit stehen im Vordergrund	Jeder dritte Donnerstag 14-17 Uhr	Bürgerhaus Beckersbergstraße 34 24558 Henstedt-Ulzburg	Gemeinde Henstedt-Ulzburg Wenzel Waschischeck 04193/963-348 waschischeck@h-u.de	www.talk-about.info
Tu was für dich!	Menschen in einer Krise	Montag, Mittwoch, Donnerstag: 12:30-14 Uhr	VHS, Lindenstraße 93, 24558 Henstedt-Ulzburg	VHS und Gemeinde Henstedt-Ulzburg Wenzel Waschischeck 04193/963-348 waschischeck@h-u.de	
Kunststation unter der Leitung von Feri Tabrisi	Kunstinteressierte Menschen und Künstler*innen	Verschieden	Maurepasstraße 78, 24558 Henstedt-Ulzburg	Gemeinde Henstedt-Ulzburg Wenzel Waschischeck 04193/963-348 waschischeck@h-u.de	
Verschiedene gemeinsame Freizeitaktivitäten	Geflohene und interessierte Menschen, die nun in Ellerau leben		Ellerau	Willkommens-Team Ellerau e.V Susanne Vogt (Vorsitzende) Tel: 04106/74576 susanne.vogt@wt-ellerau.de	https://wt-ellerau.de/



Kisdorf, Itzstedt

Was? – Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	Mühlenstraße 13, 23866 Nahe	Familienzentrum Nahe Frau Siemers Tel: 04535/5107-251 familienzentrumnahe@gmail.com	https://www.gemeinde-nahe.de/verzeichnis/visitenkarte.php?mandat=160656
KIDFIZN	Eltern/ Kind-Gruppe von 3-10 Jahren Wir wollen: Spielen, basteln/ werken, kochen/ backen, fröhlich sein	Montag 15-17 Uhr	Mühlenstraße 13, 23866 Nahe, zurzeit Gemeinschaftsraum der FF Nahe: Mühlenstraße 11	Familienzentrum Nahe Information: Silke Siemers Tel.: 04535/ 51 07 251 Silke.siemers@gemeinde-nahe.eu	https://www.gemeinde-nahe.de/verzeichnis/visitenkarte.php?mandat=160656
Freie Nähgruppe	Mädchen und Frauen ab 14 Jahren	Dienstag 19-21:30 Uhr	Mühlenstraße 13, 23866 Nahe, zurzeit Gemeinschaftsraum der FF Nahe: Mühlenstraße 11	Familienzentrum Nahe Information: Silke Siemers Tel.: 04535/ 51 07 251 Silke.siemers@gemeinde-nahe.eu	https://www.gemeinde-nahe.de/verzeichnis/visitenkarte.php?mandat=160656
ASJ-Jugendgruppe	Kinder von 6-12 Jahren haben die Wahl: Freund*innen treffen, Erste Hilfe lernen, Ausflüge machen, Kinder- und Jugendprojekte erarbeiten	Montag 17-18:30 Uhr	Mühlenstraße 13, 23866 Nahe, zurzeit Gemeinschaftsraum der FF Nahe: Mühlenstraße 11	Familienzentrum Nahe Information: Silke Siemers Tel.: 04535/ 51 07 251 Silke.siemers@gemeinde-nahe.eu ASJ Stormarn-Segeberg Information: Dana Hinze Tel.: 0172/ 18 72 372	https://www.gemeinde-nahe.de/verzeichnis/visitenkarte.php?mandat=160656

Was? – Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Sitz-gymnastik	Bewegungseingeschränkte Menschen in Nahe und Umgebung oder Alter 50+: Beweglichkeit für Körper und Kopf (wieder) erlangen, in Gemeinschaft fröhlich sein, uns austauschen	Freitag 11-12 Uhr Ab 05.11.21	Mühlenstraße 13, 23866 Nahe, zurzeit Gemeinschaftsraum der FF Nahe: Mühlenstraße 11	Familienzentrum Nahe Information: Silke Siemers Tel.: 04535/ 51 07 251 Silke.siemers@gemeinde-nahe.eu Information: Ingrid Stelling Tel.: 04535/ 81 58	https://www.gemeinde-nahe.de/verzeichnis/visitenkarte.php?mandat=160656
Vielfältige Angebote			Integrationshaus Sengel 5a, 24629 Kisdorf	Amt Kisdorf – Integrationshaus Ansprechpartnerin: Frau Strehl Tel.: 04191-950656 integrationsstelle@amt-kisdorf.de	https://kurzelinks.de/ytbr

Norderstedt

Norderstedt

Was? - Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	Erlengang 9 22844 Norderstedt	Familienzentrum Friedrichsgabe Tel.: 01515/8033180 fz.friedrichsgabe@wiege.info	www.fz-friedrichsgabe.de

Was? - Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	Kirchenplatz 2c 22844 Norderstedt	Familienzentrum Mitte/Harksheide Tel.: 040/ 63860050 fz-harksheide@kitawerk-hhsh.de	www.familienzentrum-harksheide.evakita.de
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	Kirchenstr. 12a 22848 Norderstedt	Familienzentrum Garstedt Tel.: 040/8231575200 fz.garstedt@diakonie-hhsh.de	www.familienzentrum-garstedt.de
Vielfältige Angebote	Familien, Kinder, Eltern, Mütter, Väter, Frauen	Siehe Homepage	Mittelstr. 45 22851 Norderstedt	Familienzentrum Glashütte Tel.: 40/60927190 fzglashuette@sozialwerk-norderstedt.de	http://www.sozialwerk-norderstedt.de/
Inter-kulturelles Frauen-frühstück	Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich im Garten: Austausch und Kontakte knüpfen. Kinder sind herzlich willkommen: können in der Sandkiste spielen, Bobbycar, etc.	Mittwoch 10-12 Uhr (Corona bedingt derzeit nur mit Getränken und abgepacktem Gebäck)	Kirchenplatz 2 22844 Norderstedt, hinten im Garten (einfach dem Schild folgen)	Familienzentrum Mitte/Harksheide Mehr Informationen bei Stefanie Bühler, Tel: 040 638 600 50 fz-harksheide@kitawerk-hhsh.de	https://familienzentrum-harksheide.evakita.de/willkommen.html
Gedichte für Wichte	Kinder von 0-3 Jahren und ein Elternteil treffen sich zum Anschauen von Bilderbüchern, Singen von Reimen und Austausch	Montag und Mittwoch jeweils von 15:30-17 Uhr, durch Corona nur mit Anmeldung!	Kirchenplatz 2 22844 Norderstedt, hinten im Garten	Familienzentrum Mitte/Harksheide Mehr Informationen und Anmeldung bei Suzanne Heins, gedichtefuerwichte.fz@gmail.com	https://familienzentrum-harksheide.evakita.de/unsere-angebote.html

Was? - Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Inter-kulturelle Sportgruppe für Frauen	Frauen aus den Wohnunterkünften des nahen Wohnumfelds bewegen sich im Garten mit Anleitung einer Trainerin.	Freitag 9:30-10:30 Uhr	Kirchenplatz 2 22844 Norderstedt, hinten im Garten (einfach dem Schild folgen)	Familienzentrum Mitte/Harksheide Mehr Informationen bei Stefanie Bühler, Tel: 040 638 600 50 fz-harksheide@kitawerk-hhsh.de	https://familienzentrum-harksheide.eva-kita.de/willkommen.html
Familiencafé der Frühen Hilfen Norderstedt	Eltern mit Kindern zwischen 0-3 Jahren und Schwangere: Tee, Kaffee, kleines Gebäck, Austausch, Kontakte knüpfen, Spiel- und Singangebot für die Kinder, bei Bedarf auch Beratung	Montag 10-11:30 Uhr und Donnerstag 15-16:30 Uhr	Frühe Hilfen im Familienzentrum Harksheide, Kirchenplatz 2, 22844 Norderstedt	Frühe Hilfen Norderstedt, Anmeldung und Informationen bei Laura Kerres Tel. 040-35 77 27 56 fruehehilfen@fbs-norderstedt.de	www.fruehe-hilfen-norderstedt.de
Mehrlingseltern-Treff der Frühen Hilfen Norderstedt	Eltern von Mehrlingen zwischen 0-3 Jahren treffen sich zum Austausch, Kontakte knüpfen, Spielangebot für die Kinder, bei Bedarf auch Beratung	Mittwoch 15-16:30 Uhr	Gymnastikraum der Familienbildung Norderstedt, Kirchenplatz 1, 22844 Norderstedt	Frühe Hilfen Norderstedt, Anmeldung und Informationen bei Verena Röttmer, 0176 - 4 76 76 4 11 fruehehilfen@fbs-norderstedt.de	www.fruehe-hilfen-norderstedt.de

Was? - Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Frauencafé in Norderstedt	Austausch und Vernetzung untereinander. Unter fachlicher Anleitung ins Gespräch kommen und sich zu Ihren Themen äußern.	Montag 16-17.30 Uhr, 14 tägig; Start: 08.11.2021 (8 Termine, ausgenommen Feiertage)	Frauenberatungsstelle, Kielortring 51, 22850 Norderstedt, 1.OG	Frauenberatungsstelle Norderstedt Telefon: 040/529 69 58 info@frauenberatungsstelle-norderstedt.de	www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de
„Über den Tellerrand geschaut“	Kinder aller Nationalitäten von 10 – 14 Jahren: Gemeinsames Kochen von Gerichten aus aller Welt	Dienstag 15-17 Uhr mit Anmeldung	Familienzentrum Friedrichsgarbe Erlengang 9, 22844 Norderstedt	WieGe sozialräumliche Hilfen Stadt Norderstedt Christine Treptow: 0151-58033164 Inka Risch: 0151-58033180	
Internationaler Austausch für Erwachsene	Menschen, die gerne Gäste empfangen und im Rahmen von Austauschen Gastgeber für weltweite Friendship Force Clubs sein, bzw. weltweite Reisen unternehmen möchten.	Jeden ersten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr, Daten werden wegen Corona über das Web oder eMail bekannt gegeben	Rathaus Norderstedt, Raum K212, 22846 Norderstedt	Friendship Force of Norderstedt e.V. Jürgen Czischke Juergen.czischke@friendshipforcenorderstedt.de Telefon: 040-8836 6581	http://www.friendshipforcenorderstedt.de/

Was? - Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
„Identität – Migration – Integration“	zugewanderte Flüchtlinge, jugendliche und erwachsene Männer: Begegnung im geschützten Rahmen um Vorurteile abzubauen und existentielle Fragen zu besprechen	Donnerstag 15-17 Uhr	Familienzentrum Friedrichsgarbe Erlengang 9, 22844 Norderstedt	WieGe sozialräumliche Hilfen Stadt Norderstedt Rafaa Garci: 0151-58022193	
TAS Tagesaufent haltsstätte Norderstedt	Zuhause für den Tag für wohnungslose und arme Menschen, Tagesaufenthalt, soziale Kontakte, Frühstück und Mittagessen, Grundversorgung und Beratung	Montag bis Donnertag 9:30-16 Uhr, Freitag 9:30-15 Uhr, Samstag 9:30-12:30	Lütjenmoor 17A, 22850 Norderstedt	TAS Norderstedt, Tel: 040/ 52 32 070 Tabea.Mueller@diakonie-hhsh.de	https://diakonie-hhsh.de/tas-norderstedt/
Plattsnacker Kreis	junge und ältere Menschen, die Lust haben Plattdeutsch zu hören, zu lernen, zu sprechen und das mit Spaß sozusagen im Vorübergehen.	Samstag, 1 x im Monat, 11:30 - 12:45 2021: 13.11., 11.12.	Stadtpark Norderstedt, Eingang am Parkplatz neben dem Kulturwerk	Pranayoga Ane Königsbaum, Teilnahme kostenlos Anmeldung/Info: ane@koenigsbaum.de Telefonnr. 0174 1922165 oder 040/5291992	www.yoga-op-platt.de und Instagram: #snack.platt.kloor

Was? - Angebot	Für wen? Was genau? – kurze Beschreibung	Wann? - Zeit	Wo? – Ort: Adresse	Wer? – Veranstalter, Ansprechpartner*in, Kontaktdaten	Website / Link
Mobiles Fahrrad - Schrauben	Kinder und Jugendliche aller Nationalitäten Reparieren von Fahrrädern	Mittwoch 15-18 Uhr	Familienzentrum Friedrichsgarbe Erlengang 9, 22844 Norderstedt	WieGe sozialräumliche Hilfen Stadt Norderstedt Christine Treptow: 0151-58033164 Inka Risch: 0151-58033180	
Sinnvolle Freizeitbeschäftigung und soziales Engagement im Zivil- und Katastrophenschutz	Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters und aller Nationalitäten: ehrenamtlich im THW mitwirken. Wir bieten eine vielseitige Aus- und Fortbildung und ein großartiges Team.	Dienstag, alle 14 Tage in den ungeraden Wochen, 19-22 Uhr	Tycho-Brahe-Kehre 6, 22844 Norderstedt	Bundesanstalt Technisches Hilfswerk (THW), Ortsverband Norderstedt Anmeldung und Informationen unter ov-norderstedt@thw.de	https://www.thw-norderstedt.de/
Basketball	Kinder/Jugendliche (von 8 -18 Jahre)	Freitag 14:30-18 Uhr	Sportplatz Stadtpark, Sporthalle Grundschule Pellwormstraße Norderstedt	Mike Gyamfi: 015787408192	

