



Positive Grundhaltung

Sammeln Sie Alltagssituationen zu den unterschiedlichen Positionen. Wann sind Sie selber in der Position und wann Ihr Gegenüber. Wie kommt man aus der Haltung heraus, wenn ein Teil „nicht okay“ ist?

Positionen	Alltagssituation	So komme ich aus der Haltung heraus:
Ich bin okay – du bist okay		
Ich bin okay – du bist nicht okay		
Ich bin nicht okay – du bist nicht okay		
Ich bin nicht okay – du bist okay		